

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 31.05.2021 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
Д07МП18	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак			6,96	4,45	50,18	289,58
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЭ19	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	2,27	14,27	88,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
0000304	Куриное филе, тушенное с овощами	40,00	9,08	11,70	1,50	148,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодна	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			32,78	18,06	55,72	524,56
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07Ж150	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,47	1,47	8,27	50,67
Д0ЗИЖ19	Омлет	100,00	9,67	15,83	1,83	188,89
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	1,63	0,25	8,63	42,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			12,76	17,55	18,73	282,06
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//